

KW 45	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	<b>Senfeier mit Roter Beete und Kartoffelpüree</b> N: 643.38 kcal F: 40.22 g GF: 19.75 g C: 42.28 g Z: 21.80 g P: 26.44 g S: 10.73 g B: 3.53 BE	<b>Brokkoli-Karotten-Souffle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln</b> N: 459.67 kcal F: 21.09 g GF: 9.40 g C: 51.11 g Z: 5.76 g P: 13.95 g S: 3.28 g B: 4.27 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Matjesfilet mit Zwiebeln</b> N: 243.18 kcal F: 19.73 g GF: 3.15 g C: 0.98 g Z: 0.80 g P: 15.95 g S: 7.76 g B: 0.08 BE
Dienstag	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln</b> N: 315.40 kcal F: 20.47 g GF: 12.51 g C: 23.48 g Z: 4.16 g P: 8.82 g S: 7.17 g B: 1.95 BE	<b>Marillenknödel mit Vanillesoße</b> N: 445.57 kcal F: 16.62 g GF: 6.83 g C: 66.25 g Z: 38.62 g P: 16.21 g S: 0.78 g B: 5.53 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Marmorkuchen</b> N: 253.28 kcal F: 10.85 g GF: 5.89 g C: 33.74 g Z: 17.59 g P: 4.50 g S: 0.09 g B: 2.81 BE	<b>Fruchtige Tomatensuppe</b> N: 125.65 kcal F: 6.90 g GF: 3.47 g C: 12.97 g Z: 4.01 g P: 2.61 g S: 0.73 g B: 1.08 BE
Mittwoch	<b>Hackspieß mit Speck und Zwiebel Tomatensoße, Reis oder Kartoffelpüree</b> N: 941.20 kcal F: 56.56 g GF: 29.89 g C: 78.86 g Z: 27.54 g P: 29.37 g S: 14.98 g B: 6.57 BE	<b>Milchreis mit Fruchtsoße</b> N: 302.36 kcal F: 5.79 g GF: 3.75 g C: 53.85 g Z: 30.05 g P: 7.61 g S: 0.31 g B: 4.48 BE	<b>Mousse au Chocolat</b> N: 504.26 kcal F: 37.69 g GF: 22.68 g C: 35.07 g Z: 35.00 g P: 7.03 g S: 0.20 g B: 2.92 BE	<b>Cappuccino-Sahne-Rolle</b> N: 228.09 kcal F: 15.08 g GF: 8.72 g C: 19.71 g Z: 13.68 g P: 3.41 g S: 0.08 g B: 1.65 BE	<b>Gurke</b> N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.76 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE
Donnerstag	<b>Bratwurst mit Rahmporree und Kartoffeln</b> N: 407.71 kcal F: 18.18 g GF: 10.72 g C: 29.85 g Z: 7.91 g P: 30.58 g S: 7.74 g B: 2.49 BE	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen, Champignons a la Creme</b> N: 431.30 kcal F: 26.76 g GF: 11.37 g C: 33.62 g Z: 3.91 g P: 13.99 g S: 10.79 g B: 2.78 BE	<b>Pfirsich - Kompott</b> N: 58.77 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 13.55 g Z: 13.08 g P: 0.53 g S: 0.00 g B: 1.13 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Balkansalat</b> N: 91.34 kcal F: 6.81 g GF: 0.82 g C: 6.18 g Z: 6.15 g P: 1.25 g S: 0.65 g B: 0.52 BE
Freitag	<b>Fischfilet gebraten in Mandelbutter mit Salzkartoffeln und Tomatensalat</b> N: 1406.66 kcal F: 117.47 g GF: 30.17 g C: 37.65 g Z: 26.34 g P: 52.02 g S: 14.63 g B: 3.14 BE	<b>Gemüse-Spargelragout mit Petersilienkartoffeln</b> N: 346.48 kcal F: 22.43 g GF: 5.82 g C: 30.14 g Z: 16.92 g P: 5.86 g S: 13.53 g B: 2.51 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Berliner</b> N: 184.14 kcal F: 6.50 g GF: 3.13 g C: 27.46 g Z: 10.25 g P: 3.70 g S: 0.04 g B: 2.29 BE	<b>Griebenschmalz</b> N: 442.08 kcal F: 50.00 g GF: 19.51 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 0.05 g S: 0.00 g B: 0.00 BE
Samstag	<b>Ungarischer Gulascheintopf</b> N: 198.74 kcal F: 7.32 g GF: 3.11 g C: 12.07 g Z: 9.33 g P: 20.83 g S: 5.65 g B: 1.00 BE	<b>Ungarischer Gulascheintopf</b> N: 198.74 kcal F: 7.32 g GF: 3.11 g C: 12.07 g Z: 9.33 g P: 20.83 g S: 5.65 g B: 1.00 BE	<b>Dessert im Becher</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Donut</b> N: 219.63 kcal F: 10.72 g GF: 2.64 g C: 26.05 g Z: 10.66 g P: 4.48 g S: 0.13 g B: 2.17 BE	<b>Leberkäse mit Senf</b> N: 452.78 kcal F: 43.36 g GF: 13.12 g C: 0.48 g Z: 0.38 g P: 16.52 g S: 2.13 g B: 0.04 BE
Sonntag	<b>Putenoberkeule mit Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln</b> N: 480.64 kcal F: 16.65 g GF: 5.21 g C: 41.50 g Z: 29.62 g P: 40.06 g S: 9.09 g B: 3.45 BE	<b>Putenoberkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln</b> N: 589.98 kcal F: 25.99 g GF: 9.90 g C: 50.18 g Z: 32.06 g P: 37.71 g S: 5.21 g B: 4.18 BE	<b>Eis</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Erdbeer-Sahne-Schnitte</b> N: 136.02 kcal F: 6.78 g GF: 3.64 g C: 15.63 g Z: 10.28 g P: 2.94 g S: 0.07 g B: 1.30 BE	<b>Tomatensalat</b> N: 132.31 kcal F: 10.90 g GF: 1.52 g C: 6.23 g Z: 5.98 g P: 1.75 g S: 1.58 g B: 0.52 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal