

KW 43	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Grützwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree N: 859.09 kcal F: 64.66 g GF: 26.42 g C: 44.45 g Z: 27.07 g P: 25.05 g S: 7.93 g B: 3.71 BE	Gulaschsuppe mit Brot N: 420.87 kcal F: 18.04 g GF: 4.19 g C: 39.40 g Z: 15.59 g P: 24.87 g S: 6.37 g B: 3.28 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Fruchtige Tomatensuppe N: 134.25 kcal F: 10.78 g GF: 6.55 g C: 7.14 g Z: 3.42 g P: 2.20 g S: 0.13 g B: 0.60 BE
Dienstag	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree N: 536.09 kcal F: 28.98 g GF: 15.52 g C: 35.44 g Z: 4.27 g P: 33.14 g S: 1.66 g B: 2.96 BE	Nudeln "Carbonara" mit Schinkensahne-Soße N: 790.18 kcal F: 49.74 g GF: 27.34 g C: 53.43 g Z: 1.44 g P: 32.75 g S: 1.13 g B: 4.45 BE	Kaltschale N: 130.34 kcal F: 0.41 g GF: 0.03 g C: 29.63 g Z: 25.37 g P: 0.85 g S: 0.00 g B: 2.47 BE	Schoko-Kirsch-Kuchen N: 284.99 kcal F: 11.16 g GF: 7.03 g C: 41.33 g Z: 12.93 g P: 4.55 g S: 0.02 g B: 3.44 BE	Budapester Suppe N: 99.18 kcal F: 6.31 g GF: 2.61 g C: 7.09 g Z: 3.28 g P: 3.47 g S: 1.15 g B: 0.59 BE
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Brokkoli, Reis N: 709.35 kcal F: 39.39 g GF: 16.68 g C: 41.82 g Z: 12.40 g P: 47.03 g S: 5.06 g B: 3.48 BE	Hokkaido Kürbissuppe mit Croutons N: 186.46 kcal F: 9.68 g GF: 5.66 g C: 20.69 g Z: 6.57 g P: 3.78 g S: 2.39 g B: 1.69 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Gemischter Salat mit Dressing N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	Steckrübenmus mit Kasseler und Soße N: 365.91 kcal F: 8.24 g GF: 3.88 g C: 34.74 g Z: 14.75 g P: 36.82 g S: 4.96 g B: 2.89 BE	Omelett mit Pilzrahmsoße und Kartoffelpüree N: 512.06 kcal F: 35.05 g GF: 18.70 g C: 27.82 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 7.82 g B: 2.30 BE	Fruchtquark N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kuchenriegel mit Caramel N: 124.95 kcal F: 4.34 g GF: 2.36 g C: 19.32 g Z: 12.86 g P: 1.80 g S: 0.04 g B: 1.61 BE	Fisch in Tomatensoße N: 202.77 kcal F: 15.38 g GF: 2.71 g C: 1.57 g Z: 1.45 g P: 14.83 g S: 0.22 g B: 0.13 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Schnittlauchsoße, Kartoffeln und Salat N: 445.59 kcal F: 20.31 g GF: 7.03 g C: 39.14 g Z: 3.72 g P: 25.56 g S: 7.87 g B: 3.27 BE	Reispfanne mit Gemüse und Currysoße N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Hausgebackener Kuchen N: 374.01 kcal F: 15.51 g GF: 8.42 g C: 51.07 g Z: 27.76 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 4.26 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Samstag	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst N: 710.13 kcal F: 57.41 g GF: 17.28 g C: 24.22 g Z: 2.13 g P: 25.15 g S: 4.10 g B: 2.02 BE	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst N: 710.13 kcal F: 57.41 g GF: 17.28 g C: 24.22 g Z: 2.13 g P: 25.15 g S: 4.10 g B: 2.02 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Waldorfsalat N: 359.52 kcal F: 32.55 g GF: 12.33 g C: 0.91 g Z: 0.42 g P: 16.72 g S: 1.48 g B: 0.07 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln N: 289.62 kcal F: 11.22 g GF: 5.58 g C: 29.63 g Z: 9.86 g P: 16.36 g S: 10.94 g B: 2.47 BE	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln N: 289.62 kcal F: 11.22 g GF: 5.58 g C: 29.63 g Z: 9.86 g P: 16.36 g S: 10.94 g B: 2.47 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Torte N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal