

KW 39	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	<b>Currywurst mit deftiger Currysoße dazu Pommes</b> N: 927.90 kcal F: 55.49 g GF: 17.94 g C: 75.41 g Z: 29.95 g P: 27.91 g S: 2.56 g B: 6.29 BE	<b>Waldpilzsuppe mit Pfannkuchenstreifen</b> N: 196.52 kcal F: 11.56 g GF: 6.40 g C: 17.43 g Z: 2.13 g P: 5.75 g S: 8.12 g B: 1.44 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Griebenschmalz</b> N: 442.08 kcal F: 50.00 g GF: 19.51 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 0.05 g S: 0.00 g B: 0.00 BE
Dienstag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Beete</b> N: 315.26 kcal F: 15.15 g GF: 7.77 g C: 28.42 g Z: 7.68 g P: 14.78 g S: 3.83 g B: 2.36 BE	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> N: 439.66 kcal F: 17.31 g GF: 8.97 g C: 40.77 g Z: 11.95 g P: 27.91 g S: 1.27 g B: 3.40 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Heidelbeer-Schmandschnitte</b> N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenkeule mit Soße, Rahmmöhrrchen und Salzkartoffeln</b> N: 821.23 kcal F: 53.53 g GF: 24.02 g C: 48.42 g Z: 36.13 g P: 36.97 g S: 11.45 g B: 4.01 BE	<b>Gemischter Salat mit Kochschinken</b> N: 127.06 kcal F: 5.95 g GF: 1.57 g C: 1.90 g Z: 1.75 g P: 16.30 g S: 2.42 g B: 0.16 BE	<b>Eis</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Gemischter Salat mit Dressing</b> N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Soße, Bohnen und Kartoffeln</b> N: 701.20 kcal F: 44.46 g GF: 22.75 g C: 37.21 g Z: 11.63 g P: 38.19 g S: 9.46 g B: 3.10 BE	<b>Karotten-Kürbissuppe mit Croutons</b> N: 186.46 kcal F: 9.68 g GF: 5.66 g C: 20.69 g Z: 6.57 g P: 3.78 g S: 2.39 g B: 1.69 BE	<b>Hamburger Rote Grütze mit Sahne</b> N: 113.02 kcal F: 1.77 g GF: 0.93 g C: 20.99 g Z: 15.10 g P: 2.35 g S: 0.05 g B: 1.75 BE	<b>Muffin</b> N: 172.82 kcal F: 6.49 g GF: 2.97 g C: 23.33 g Z: 12.77 g P: 5.01 g S: 0.07 g B: 1.94 BE	<b>Räucherfisch</b> N: 401.53 kcal F: 35.04 g GF: 8.59 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 22.67 g S: 2.16 g B: 0.00 BE
Freitag	<b>Rotbarschfilet gebraten auf Gurkengemüse mit Dillsoße dazu Salzkartoffeln</b> N: 634.37 kcal F: 47.42 g GF: 26.77 g C: 17.38 g Z: 5.51 g P: 35.12 g S: 15.19 g B: 1.44 BE	<b>Schupfnudel Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße</b> N: 541.75 kcal F: 30.37 g GF: 12.94 g C: 56.20 g Z: 15.95 g P: 10.45 g S: 6.53 g B: 4.68 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Pflaumen-Streusel-Kuchen</b> N: 208.99 kcal F: 8.19 g GF: 5.16 g C: 30.31 g Z: 9.48 g P: 3.34 g S: 0.01 g B: 2.52 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 93.68 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 5.92 g Z: 1.01 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.49 BE
Samstag	<b>Hühnersuppen Eintopf mit erlesenem Gemüse und Reis</b> N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	<b>Hühnersuppen Eintopf mit erlesenem Gemüse und Reis</b> N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	<b>Dessert im Becher</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Frikadelle</b> N: 337.35 kcal F: 21.40 g GF: 9.05 g C: 9.81 g Z: 1.56 g P: 26.67 g S: 1.52 g B: 0.81 BE
Sonntag	<b>Tafelspitz mit Gemüse-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln</b> N: 585.79 kcal F: 38.15 g GF: 17.37 g C: 19.29 g Z: 8.37 g P: 41.66 g S: 11.77 g B: 1.61 BE	<b>Tafelspitz mit Gemüse-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln</b> N: 585.79 kcal F: 38.15 g GF: 17.37 g C: 19.29 g Z: 8.37 g P: 41.66 g S: 11.77 g B: 1.61 BE	<b>Eis</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Obsttorte</b> N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	<b>Tomate</b> N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal