

KW 9	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Rinderleber mit Zwiebel-Apfelsoße und Kartoffeln N: 634.15 kcal F: 35.41 g GF: 15.10 g C: 51.10 g Z: 12.16 g P: 27.39 g S: 0.28 g B: 4.26 BE	Gulaschsuppe mit Brot N: 420.87 kcal F: 18.04 g GF: 4.19 g C: 39.40 g Z: 15.59 g P: 24.87 g S: 6.37 g B: 3.28 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Fruchtige Tomatensuppe N: 134.25 kcal F: 10.78 g GF: 6.55 g C: 7.14 g Z: 3.42 g P: 2.20 g S: 0.13 g B: 0.60 BE
Dienstag	Lasagne Bolognese mit Salat und Dressing N: 447.45 kcal F: 32.44 g GF: 12.11 g C: 23.27 g Z: 9.96 g P: 15.61 g S: 8.25 g B: 1.95 BE	gemischter Salat mit Kochschinken N: 127.06 kcal F: 5.95 g GF: 1.57 g C: 1.90 g Z: 1.75 g P: 16.30 g S: 2.42 g B: 0.16 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Schoko-Kirsch-Kuchen N: 284.99 kcal F: 11.16 g GF: 7.03 g C: 41.33 g Z: 12.93 g P: 4.55 g S: 0.02 g B: 3.44 BE	Budapester Suppe N: 99.18 kcal F: 6.31 g GF: 2.61 g C: 7.09 g Z: 3.28 g P: 3.47 g S: 1.15 g B: 0.59 BE
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Brokkoli, Reis N: 709.35 kcal F: 39.39 g GF: 16.68 g C: 41.82 g Z: 12.40 g P: 47.03 g S: 5.06 g B: 3.48 BE	Hack-Käse-Lauchsuppe N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Gemischter Salat mit Dressing N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	Omelett mit Pilzrahmsoße und Kartoffelpüree N: 512.06 kcal F: 35.05 g GF: 18.70 g C: 27.82 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 7.82 g B: 2.30 BE	Fruchtquark N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kuchenriegel mit Caramel N: 124.95 kcal F: 4.34 g GF: 2.36 g C: 19.32 g Z: 12.86 g P: 1.80 g S: 0.04 g B: 1.61 BE	Fisch in Tomatensoße N: 202.77 kcal F: 15.38 g GF: 2.71 g C: 1.57 g Z: 1.45 g P: 14.83 g S: 0.22 g B: 0.13 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade, Kartoffeln und Salat N: 694.71 kcal F: 47.35 g GF: 18.56 g C: 42.76 g Z: 3.46 g P: 24.53 g S: 7.55 g B: 3.56 BE	Reispfanne mit Gemüse und Currysoße N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Hausgebackener Kuchen N: 374.01 kcal F: 15.51 g GF: 8.42 g C: 51.07 g Z: 27.76 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 4.26 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Gemüse, Rauchfleisch N: 549.90 kcal F: 34.66 g GF: 17.75 g C: 32.90 g Z: 14.50 g P: 26.65 g S: 10.30 g B: 2.74 BE	Weißer Bohneneintopf, Kartoffeln und Gemüse, Rauchfleisch N: 410.44 kcal F: 24.44 g GF: 11.81 g C: 32.74 g Z: 14.41 g P: 14.74 g S: 4.02 g B: 2.73 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Frikadelle N: 337.35 kcal F: 21.40 g GF: 9.05 g C: 9.81 g Z: 1.56 g P: 26.67 g S: 1.52 g B: 0.81 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln N: 289.62 kcal F: 11.22 g GF: 5.58 g C: 29.63 g Z: 9.86 g P: 16.36 g S: 10.94 g B: 2.47 BE	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln N: 289.62 kcal F: 11.22 g GF: 5.58 g C: 29.63 g Z: 9.86 g P: 16.36 g S: 10.94 g B: 2.47 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Torte N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	Leberkäse mit Senf N: 452.78 kcal F: 43.36 g GF: 13.12 g C: 0.48 g Z: 0.38 g P: 16.52 g S: 2.13 g B: 0.04 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal