

KW 7	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	<b>Fischstäbchen mit Rahmspinat, Kartoffelpüree</b> N: 875.18 kcal F: 61.90 g GF: 40.04 g C: 55.82 g Z: 16.40 g P: 23.95 g S: 6.18 g B: 4.66 BE	<b>Pfannkuchen "Amerikanischer Art" mit Vanillesoße</b> N: 612.62 kcal F: 28.63 g GF: 15.08 g C: 73.57 g Z: 27.64 g P: 14.70 g S: 0.83 g B: 6.13 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Gurke</b> N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.76 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE
Dienstag	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen dazu Reis</b> N: 509.74 kcal F: 36.82 g GF: 16.37 g C: 29.99 g Z: 1.08 g P: 15.17 g S: 0.64 g B: 2.50 BE	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Kartoffeln</b> N: 471.97 kcal F: 17.30 g GF: 4.21 g C: 63.98 g Z: 6.92 g P: 12.82 g S: 7.80 g B: 5.34 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Kirschstreusel-Kuchen</b> N: 258.59 kcal F: 8.23 g GF: 5.17 g C: 42.28 g Z: 21.21 g P: 3.47 g S: 0.01 g B: 3.52 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Mittwoch	<b>Vegetarisches Schnitzel mit Rahmgemüse, Kartoffeln</b> N: 816.61 kcal F: 68.96 g GF: 26.27 g C: 24.97 g Z: 11.10 g P: 25.63 g S: 10.71 g B: 2.08 BE	<b>Bunter Blattsalat mit Mozzarella</b> N: 482.04 kcal F: 42.89 g GF: 7.76 g C: 15.20 g Z: 14.46 g P: 9.32 g S: 2.93 g B: 1.27 BE	<b>Eis</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Gemischter Salat mit Dressing</b> N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	<b>Chicken Nuggets mit Süß Saurer Soße und Pommes Frites</b> N: 1089.53 kcal F: 49.46 g GF: 16.25 g C: 122.92 g Z: 19.89 g P: 36.57 g S: 1.96 g B: 10.25 BE	<b>Schokoladen-Milchreis</b> N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	<b>Vanillepudding mit Fruchtsoße-Sahne</b> N: 214.62 kcal F: 10.37 g GF: 6.46 g C: 25.99 g Z: 16.84 g P: 4.08 g S: 0.20 g B: 2.17 BE	<b>Quarktaschen</b> N: 175.40 kcal F: 7.63 g GF: 1.14 g C: 20.44 g Z: 6.33 g P: 6.02 g S: 0.29 g B: 1.70 BE	<b>Fruchtige Tomatensuppe</b> N: 134.25 kcal F: 10.78 g GF: 6.55 g C: 7.14 g Z: 3.42 g P: 2.20 g S: 0.13 g B: 0.60 BE
Freitag	<b>Matjes Hausfrauen Art mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> N: 645.19 kcal F: 43.71 g GF: 13.98 g C: 50.01 g Z: 32.02 g P: 12.51 g S: 14.56 g B: 4.15 BE	<b>Vegetarische Farfalle-Nudeln mit Tomaten-Basilikum Soße</b> N: 494.34 kcal F: 19.94 g GF: 7.68 g C: 63.41 g Z: 4.14 g P: 14.81 g S: 1.04 g B: 5.30 BE	<b>Obst</b> N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	<b>Apfelkuchen</b> N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE	<b>Gewürzgurke</b> N: 12.47 kcal F: 0.09 g GF: 0.03 g C: 1.54 g Z: 1.51 g P: 0.62 g S: 1.47 g B: 0.13 BE
Samstag	<b>Erseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot</b> N: 556.94 kcal F: 31.25 g GF: 12.84 g C: 42.71 g Z: 4.97 g P: 25.99 g S: 8.62 g B: 3.57 BE	<b>Erseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot</b> N: 556.94 kcal F: 31.25 g GF: 12.84 g C: 42.71 g Z: 4.97 g P: 25.99 g S: 8.62 g B: 3.57 BE	<b>Dessert im Becher</b> N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	<b>Hausgemachter Eiersalat</b> N: 175.57 kcal F: 12.71 g GF: 5.35 g C: 5.65 g Z: 3.81 g P: 9.69 g S: 0.73 g B: 0.47 BE
Sonntag	<b>Schweinebraten in Senfkruste mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln</b> N: 828.82 kcal F: 55.50 g GF: 22.08 g C: 42.27 g Z: 30.18 g P: 40.38 g S: 10.47 g B: 3.52 BE	<b>Schweinebraten in Senfkruste mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln</b> N: 828.82 kcal F: 55.50 g GF: 22.08 g C: 42.27 g Z: 30.18 g P: 40.38 g S: 10.47 g B: 3.52 BE	<b>Eis</b> N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Mandarinen-Torte</b> N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	<b>Tomate</b> N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal