

KW 3	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Schlemmerfilet mit Zitronensoße, Salzkartoffeln N: 542.74 kcal F: 33.01 g GF: 15.78 g C: 27.22 g Z: 3.08 g P: 33.72 g S: 7.15 g B: 2.28 BE	Milchnudeln mit Zimt und Zucker N: 460.57 kcal F: 4.16 g GF: 1.71 g C: 93.69 g Z: 60.74 g P: 10.52 g S: 3.16 g B: 7.81 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Apfelkuchen N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE	Cremsuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Dienstag	Chili con Carne Hackfleisch mit Kidneybohnen und Mais N: 509.71 kcal F: 24.21 g GF: 6.73 g C: 51.42 g Z: 27.50 g P: 21.01 g S: 1.31 g B: 4.29 BE	Kartoffel-Gemüsegratin N: 301.94 kcal F: 17.92 g GF: 10.71 g C: 24.30 g Z: 6.67 g P: 10.42 g S: 1.07 g B: 2.01 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Brownie-Kuchen N: 244.04 kcal F: 14.41 g GF: 8.76 g C: 25.97 g Z: 13.83 g P: 2.76 g S: 0.06 g B: 2.17 BE	Hausgemachter Teufelsalat N: 184.24 kcal F: 12.89 g GF: 4.54 g C: 3.44 g Z: 3.32 g P: 13.44 g S: 1.54 g B: 0.29 BE
Mittwoch	Jägerschnitzel mit Zwiebeln und Pilzen in Rahmsoße, gebackene Kartoffelbeilage N: 484.52 kcal F: 20.49 g GF: 12.58 g C: 31.65 g Z: 3.24 g P: 42.61 g S: 0.75 g B: 2.63 BE	Bunter Blattsalat mit Senf-Dill Dressing, Croutons N: 382.60 kcal F: 31.47 g GF: 6.80 g C: 19.61 g Z: 4.71 g P: 5.68 g S: 3.42 g B: 1.64 BE	Birnen-Kompott N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE	Sandkuchenschnitte (FarciFrutto) mit Aprikosenfüllung N: 78.57 kcal F: 3.72 g GF: 2.20 g C: 9.90 g Z: 4.85 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 0.82 BE	Gurke N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.76 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE
Donnerstag	Penne Rigate Nudeln mit Gemüse-Bolognese und Parmesan N: 560.75 kcal F: 21.95 g GF: 6.88 g C: 70.23 g Z: 6.72 g P: 20.03 g S: 6.41 g B: 5.86 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße N: 515.74 kcal F: 15.05 g GF: 9.43 g C: 82.44 g Z: 76.37 g P: 10.09 g S: 3.25 g B: 6.87 BE	Hausgemachter Erdbeerpudding mit Sahne N: 267.11 kcal F: 7.88 g GF: 4.78 g C: 44.59 g Z: 35.39 g P: 3.71 g S: 0.20 g B: 3.72 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Griebenschmalz N: 442.08 kcal F: 50.00 g GF: 19.51 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 0.05 g S: 0.00 g B: 0.00 BE
Freitag	Fischragout, Soße und Gemüseris N: 559.60 kcal F: 33.82 g GF: 13.75 g C: 35.95 g Z: 2.35 g P: 28.16 g S: 6.08 g B: 3.00 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln N: 489.81 kcal F: 20.77 g GF: 10.98 g C: 56.45 g Z: 8.97 g P: 18.27 g S: 3.78 g B: 4.71 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Käse-Sahneschnitte N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE	Cremsuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Samstag	Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch N: 242.35 kcal F: 11.24 g GF: 4.93 g C: 20.48 g Z: 1.17 g P: 14.71 g S: 1.14 g B: 1.71 BE	Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch N: 242.35 kcal F: 11.24 g GF: 4.93 g C: 20.48 g Z: 1.17 g P: 14.71 g S: 1.14 g B: 1.71 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE	Fisch in Tomatensoße N: 202.77 kcal F: 15.38 g GF: 2.71 g C: 1.57 g Z: 1.45 g P: 14.83 g S: 0.22 g B: 0.13 BE
Sonntag	Schweinebraten Soße Rotkohl Salzkartoffeln N: 613.52 kcal F: 29.11 g GF: 10.12 g C: 48.51 g Z: 14.05 g P: 37.93 g S: 14.00 g B: 4.04 BE	Schweinebraten Soße Rotkohl Salzkartoffeln N: 613.52 kcal F: 29.11 g GF: 10.12 g C: 48.51 g Z: 14.05 g P: 37.93 g S: 14.00 g B: 4.04 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Schoko Torte N: 335.32 kcal F: 24.47 g GF: 14.70 g C: 22.78 g Z: 16.41 g P: 6.03 g S: 0.23 g B: 1.90 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal